

# Taller Liberación Somato-Emocional I

2024 - Puerto Rico

Prerrequisito: CSII

SomatoEmotional Release® es un proceso de terapia manual desarrollado por el Dr. Upledger que amplía los principios básicos de la Terapia Craneosacral para ayudar a liberar al cuerpo de los efectos residuales de traumas pasados y experiencias emocionales negativas. En este taller de 4 días:

- Movilice la Avenida de la Expresión, una red de estructuras que incluyen la entrada torácica, paladar duro, lengua, tejidos hipoglosos entre otras.
- Explore el concepto del "Médico Interno" y la propia sabiduría biológica.
- Explore cómo las emociones atrapadas en el cuerpo pueden crear resistencias y barreras que pueden inhibir la liberación estructural completa.
- Integre técnicas de dialogo verbal y otros métodos que enfatizan la autocuración.



¡Llame hoy!  
Información y Registro:



**939.940.2364**

