

Taller Liberación SomatoEmocional I

Octubre 5, 6, 7 y 8 de 2024

Costo: \$995 - \$495 repetir

Prerrequisito: CSI y CSII de Upledger Institute

SomatoEmotional Release® es un proceso de terapia manual desarrollado por el Dr. Upledger que amplía los principios básicos de la terapia craneosacral para ayudar al cuerpo a eliminar los efectos residuales de traumas pasados y experiencias emocionales negativas. Aprenderá cómo ayudar al cuerpo a hacer lo que mejor sabe hacer: curarse a sí mismo.

En este taller de 4 días:

- Evaluar y movilizar la Avenida de la Expresión, una red de más de 10 estructuras, incluida la entrada torácica, paladar duro, lengua y tejidos hipoglosos.
- Explora el concepto del Médico Interior y aprende a conectarte con tu sabiduría interna.
- Explore cómo las emociones reprimidas atrapadas en el cuerpo pueden crear resistencias y barreras que pueden estar inhibiendo liberaciones estructurales completas.
- Demostrar cómo integrar técnicas prácticas con habilidades de diálogo verbal y otros métodos que enfatizan la autocuración.
- Refinar las habilidades de presencia terapéutica, escucha y comprensión.
- Practique localizar y liberar quistes de energía.
- Mejorar la palpación y las habilidades de evaluación de todo el cuerpo.